



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 03.03.2026

ÅRSBERETNING 2025



Sparebanken Møre | VARIG | MØRE DRIFT
 SLÅTLEM | NEAS | INTER SPORT



Årlig møte 03.03.2026

STYRET 2025

Leder: Ronny Myrset.

Nestleder: (vi har ikke hatt dette vervet.)

Sekretær: Linda Rokstad Knudsen.

Kasserer: Laget/gruppene har brukt Ecit/Catacloud.

Styremedlem: Hilde Merete Haugen.

Styremedlem: Ann Jorunn Gimnæs Sagli.

Varamedlem: /Foreldre-Kontakt: Jørn Andre Thuv.



Alle valg var enstemmige.

REGNSKAP

Regnskapet ble ført i Tripletex hos Meese A/S for hele IL Norodd ut januar 2025, alt regnskap føres nå via Catacloud /Ecit for hele laget. For svømmegruppa har Linda R. Knudsen og Hilde M. G. Haugen hatt ansvaret for attestering i regnskapsprogram og bank, post og utsending av kontingent fra medlemslister for svømmegruppa.

VALGKOMITE

Styret jobber med å få personer inn i styret, og anbefaler videre til valgkomiteen for IL Norodd.

MØTER

Styret har avholdt 6 styremøter i svømmegruppa i perioden, samt noen samlinger digitalt.

I tillegg har styret deltatt på følgende møter:

- Deltakelse på styremøter i IL Norodd hovedlag.
- Ellers har det vært uoffisielle arbeidsmøter/dugnadsmøter, medlemsregistrering i Hoopit, og for å skrive årsberetning og klargjøring av denne til årlig møte. Det meste har foregått digitalt.

TRENERE 2025

Trener, vannaerobic onsdager i velværebassenget for voksne: Anita Neerland, med Hilde Haugen som stedfortreder ved behov.

Mandagstrening vanntilvenning bølgebasseng for barn: Ann Jorunn Sagli, Hilde Haugen, Kaisa Helseth og Lilli Marie Melland.

Mandag, onsdag og torsdag rekrutt trening i idrettsbassenget (for barn): Ronny Myrset og Hilde Haugen

Mandag har vi også egentrening for voksne i idrettsbasseng.

Onsdag, voksne, samtreningssamarbeid med Triatlon.



Årlig møte 03.03.2026

ANTALL MEDLEMMER

I 2025 hadde vi 102 medlemmer, med følgende fordeling (alle tall er hentet fra Hoopit)

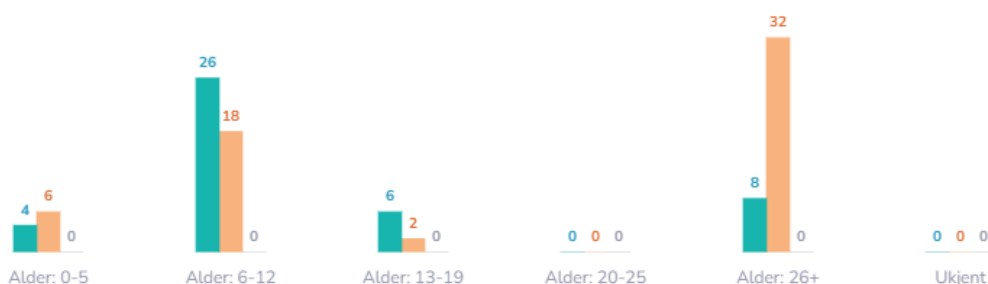
Medlemmer som har betalt medlemskontingent

Velg år
2025



Alder-kjønn statistikk (aktive medlemmer)

Mann Kvinne Ukjent



Internett og sosiale medier

Norodds hjemmeside og Hoopit

Samarbeid med Atlanten Idrettspark

Samarbeidet med administrasjonen i Atlanterhavsbadet er for så vidt bra, det er ingen rapporteringer om at de er utilfreds med oss som leietaker.

Av øvrige saker nevnes:

- Generell videreutvikling av idrettslaget og svømmegruppa.
- Søknader om midler/støtte fra Kristiansund kommune og andre tilskuddsparter.
- Treningstider
- Vi har arbeidet videre med klubbutvikling og virksomhetsplan for svømmegruppa.
- Jobber med aktivitetshjul basert på Norges Svømmeforbund sin veileder. Her finnes søknadsdatoer og viktige påminnelser om hva og når styret må/bør ta tak i oppgaver.



Årlig møte 03.03.2026

Aktivitet

- 26.mars Svømmekurs for voksne i samarbeid med Aker Solutions, 5 kursdager m/7 deltakere.
- 17. mai stilte svømmegruppa under IL Norodd sin fane i borgertoget
- Salgsvogna vår ble stjålet mellom 4-6 mai, ble etter en hektisk runde funnet igjen av politi, dessverre ble den kondemnert, men vi fikk den tilbake og håper på dugnadsånd for å få den i stand.
- 26.mai felles avslutning med pizza, bladkrans og saft. Utdeling av medaljer og diplomer
- 11.juni hadde vi bowlingkveld for barna, alle koste seg.
- 12. juni utetrening for barna på atlanten stadion da badeland stengte pga interne kurs.
- 28.oktober sosialkveld for rekruttene med taco i lokalet.
- 13.oktober presenterte svømmegruppa seg hos Kristiansund Idrettsråd.
- 05.november tacokveld i lokalet fra kl 1900.
- 01. desember avslutning til jul med pizza og saft. Utlevering av medaljer og diplomer.

Vi har deltatt/ reist på følgende stevner:

- Molde 01. og 02. februar 2025.
- Kristiansund 01.og 02. mars 2025.
- Sunndal 10. mai 2025.
- Ålesund 13.-14.september 2025.
- Molde 27 og 28. September 2025.
- Kristiansund 22. og 23.11.2025
- (Taremaresvøm Brattvåg 08. og 09. 2025 arrangør avlyste arrangement)

Vannaerobic/vanngymnastikk

Trim i vann passer absolutt alle, og er spesielt godt for personer med belastningsskader og bevegelsehemning. Det er trening hver onsdag fra kl. 20.30 – 21.30. (60 min.) Det arrangeres et vår- og et høstsemester og er et populært tilbud.

Representasjon

- Ronny Myrset, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som leder for svømmegruppa.
- Ann Jorunn Gimnæs Sagli stiller som stedfortreder i hovedlaget ved leders fravær.
- Linda Rokstad Knudsen sitter som styremedlem i Kristiansund Idrettsråd.

Kontingent/treningsavgifter og egenandeler i 2025

- ❖ Kontingent 2025 Medlem kr 100,- pr år gjelder alle i IL NORODD, unntatt æresmedlemmer.
- ❖ Trening kun mandager/onsdag (voksne) i idrettsbassenget, kr 1500.- pr. semester.
- ❖ Vanntilvenning bølgebasseng, barn, kr 1500 pr semester (søskenmoderasjon gis)
- ❖ Rekrutt idrettsbasseng, barn, kr 1500 pr semester (søskenmoderasjon gis)
- ❖ Treningsavgift Vannaerobic 2025, Kr 1500,- pr. semester. Ink. trening mandag og onsdag Voksne, velværebassenget.



Årlig møte 03.03.2026

Referat fra stevnene i 2025:

Molde, Rosesvøm 01/02.2025

Norodd stilte med fem utøvere i åpen klasse på Rosesvøm 1 februar. Sofie Berget, Alisa Berget, Lilli Marie Melland, Oliver Nørbech Trodal og Otilie Haugen Slatlem. De gjorde alle en super innsats.

Vi hadde også tre rekrutter som deltok Carolina Arrelano-Thuv, Mahan Muradi og Tania Didehban som alle gjorde en flott innsats.

Det ble feiret med mat og drikke etter stevnet på restaurant Egon, alle var godt fornøyde og slitne etter stevnet

Kristiansund, Atlantic Race 01/02.03.2025.

Det var 13 svømmere som deltok i Atlantic Race.

Rekrutter som stilte til start; Joakim Montano Tølche, Xander Leren, Carolina Arrelano-Thuv, Andre Arrelano-Thuv, Mehlar Muradi og Nobel Muradi.

Åpen klasse; her deltok Alisa Berget, Otilie Haugen Slatlem, Mahan Muradi, Sofie Berget, Oliver Nørbech Trodal, Evsei Sapunov og Lilli Marie Melland.

Etter stevnet dro alle til Plan A der vi hadde litt sosialt samvær og koste oss. Alle var slitne men fornøyde etter stevnet.

Sunndal, Sunndalsstevne 10.05.2025

Det var 14 utøvere som deltok i Sunndal

Rekrutter; Telma Haugen Slatlem, Kasper Haugen Slatlem, Tania Didehban, Gabriel Larsen Fagereng, Oliver Johan Rausand, Mehlar Muradi, Joakim Montano Tølche og Carolina Arrelano-Thuv.

Åpen Klasse; Mahan Muradi, Otilie Haugen Slatlem, Evsei Supanov, Sofie Berget, Alisa Berget og Lilli Marie Melland.

Etter stevnet dro alle sammen ut for å spise på Le Bagatelle i Sunndal, alle storkoste seg og alle, både trenere og utøvere var fornøyde med stevnet.

Ålesund, Sparebanken Møre svøm 13/14.09.2025.

Det var 5 som stilte til start i Ålesund, Lilli Marie Melland, Sofie Berget, Alisa Berget, Otilie Haugen Slatlem og Evsei Supanov.

Helgen ble fylt med mye bra svømming og flere personlige rekorder. Vi bodde på Baron Hotel (Moa), og var ute og spiste hos restaurant Egon. Alle var godt fornøyde med helga.



Årlig møte 03.03.2026

Molde, Sparebanken Møre høststevne 27/28.09.2025

7 rekrutter stilte til start i Molde; Joakim Montano Tølche, Magnus Aberlado Kjønnø, Lilly Lyche Karlsen, Oskar Holm, Benjamin Ramstad, Telma Haugen Slatlem og Kasper Haugen Slatlem.

Åpen Klasse; Evsei Sapunov, Alisa Berget og Otilie Haugen Slatlem.

Alle sammen svømte veldig bra og det ble mange personlige rekorder, og alle var godt fornøyde etter stevnet. På lørdag koste vi oss med god mat og drikke på Egon i Molde.

Kristiansund, Kristiansund Open 22/23.11.2025

Rekrutt, 12 stk svømte på stevnet; Joakim Montano Tølche, Magnus Aberlado Kjønnø, Sandra Brattøy, Telma Haugen Slatlem, Kasper haugen Slatlem, Oliver Johan Rausand, Thea Kristiansen Sæther, Jaspén Christensen, Emrik Solvær, Lian Solvær, Adelen Hafskjær og Henrik Sagli-Halaas. Rekruttene hadde masse fin svømming og flere personlige rekorder.

Aprobert: Sofie Berget, Alisa Berget, Lilli Marie Melland, Otilie Haugen Slatlem og Evsei Sapunov.

Svømmerne var veldig flinke til å heie på hverandre. Etter svømmestevnet på lørdag, spiste vi hos Plan A, og alle var enige om at de var fornøyde med helga

En kjempebra svømmehelg.

(Brattvåg, Taremare svøm 08-09.11.2025

Dette stevnet ble avlyst av arrangør)

SPONSORER/PRISER/STØTTE

Vi har i 2025 fått følgende sponsing:

- Bingokjellern/spillorma, støtter oss med spillemidler.
 - Salgsvogna, Ronny Myrset har den på arbeidsområdet.
 - Sparebanken Møre er IL Norodds generalsponsor.
- Neas, Varig, Slatlem, Møre drift og Intersport er sponsorer for hele IL Norodd.

Tusen takk.

Livet

Svømmegruppa har sendt blomster/gave til både bursdager, konfirmasjoner, kondolanser og til begravelser/bisettelse i 2025.

Styret takker for et godt gjennomført 2025