

Årsrapport IL NORODD triatlon



Fra Arkivet-Nm triatlon Sprint 2022

Kontaktperson; Anders Marthinussen, deltatt på IL Norodd sitt hovedlag styremøter

Medlemmer, 9 betalende i alder fra 18-66 år

Meget godt treningstilbud med 2 svømmeøkter i uka, sykkelsal, treningsrom og organisert tilbud gjennom bla. RFF

Aktive i konkurranser siste år

- Terje Hals (sykkel, løp og triatlon)

15 juni . Lillehammer – Oslo . tid 5, 43,14 Nr.9 i klassen.

22 juni . Master NM Tempo på Jendem. Tid 25,49,6. NR 8 i klassen.

23 juni. Master NM Landevei på Jendem. Tid 1.55.55. NR 15 og sist i klassen 😊

6. juli. Kristiansund havmaraton 12 km. Tid 1.38,29 NR 23 i trim

10 august. Oslo triathlon. Tid 1,35,28. Nr 3 av 14 i klassen. Totalt sett blant de raskeste på sykkleetappe. Dobbelt så mange i klassen som i 2023 😊

1 september. Hareidlandet triathlon. Tid 1,40,33. Nr 20 i åpen klasse. Nr 10 på sykkel etappe

Ingen møter avholdt i gruppa 2025, AM har deltatt i styremøter i hovedlaget

Kommentarer;

Norodd triatlon tilbyr et godt tilbud til nye medlemmer. Terskelen for mange er svømmedelen, og fokus har vært å støtte opp om de som har møtt opp med instruksjon og teknikktraining. Det har vært fokus på studentene gjennom eget arrangement og forelesning på Campus med Elise Hoel Ulseth som et «ungdoms alibi» uten at vi har nådd frem til en ny potensiell medlemsmasse. Det er ønskelig med mer deltakelse fra medlemmer til å engasjere seg i sportslig utvikling og aktivitet.

Selv om konkurransedeltakelsen har vært lav i 2025, er det svært mange treningstimer som er lagt ned i gruppa og mange har mål om deltakelse i triatlon konkurranser i 2026. Sporten opplever et solid oppsving og popularitet i Norge etter store internasjonale prestasjoner i både herre og dameklassene. Konkurransene i 2026 er i stor grad fulltegnet allerede.

Det har ikke vært gjort noe utstyrsinvesteringer i 2025 og eneste kostnad har vært leie av svømmehallen som utgjør 570,-/ mnd gjennom skoleåret. For 2026 vil det være behov for innkjøp av nye konkurransedrakt- trisuit primært.

For triatlongruppa

Anders Marthinussen