

Årsberetning IL Norodd Sykkel 2024

Styret har i 2024 bestått av:

Jan Frode Helmersen(leder)

Jonas B Holten (ansvarlig barn og ungdom/trener terreng)

Thomas Skrøvset

Ressurspersoner:

Kennet Stubø – trener trial

Sondre Skjølsvik – trener trial

Eivind Hestad – Lisensansvarlig

Trond Wollan – Trener

Miguel Einset – Trener

Kjell Guldstein - Trener

Hovedaktiviteter i 2024

Barn og ungdom:

Trial

Stabil gruppe med regelmessige innendørs treninger. I snitt **15** aktive medlemmer



Vi har fortsatt avtale om å bruke gamle Høvik Elektro som treningslokale, og tar sikte på å forlenge denne avtalen så lenge som mulig.

Også i 2024 har vi hatt en ivrig foreldregruppe som har hatt flere dugnader for å ruste opp lokalet.

Vebjørn Røen og Einar Guldstein deltok i NM i trial i Norheimsund sommeren 2024



Det ble arrangert både NM og norgescup samme helg i Norheimsund 25. – 26. mai. Vebjørn Røen kom på 3. plass både i Norgescupritt og NM. Einar Guldstein fikk en respektabel 5. plass i NM og 4. plass i Norgescuprittet samme helg. Dette er en stor prestasjon, spesielt med tanke på at vi har få eller ingen muligheter til å få konkurransetrening.

Terreng

Faste treninger vår og høst. Trial-tilbudet gjør at vi kan tilby en helårsaktivitet. Ombygging av pump-track på Frei Barneskole har vært en suksess. Vi har ikke hatt en markering med offisiell åpning av den nye pumptracken, men den har vært til stor glede både for eksisterende medlemmer og for de nye som deltok på årets sykkelskole.

Sykkelskole

Barne- og ungdomsgruppa arrangerte felles sykkelskole i september 2024. Fokus var på lek og moro, i tillegg til viktige sykkelferdigheter som giring, bremsing og balanse. Dette var en flott mulighet for deltakerne til å forbedre sykkelferdighetene sine, knytte nye vennskap og være aktiv ute i trygge omgivelser.



Anlegg for terrengsykling

Vi har jobbet videre med planene om å lage et større dedikert anlegg for terrengsykling, pr nå står dette helt i ro på grunn av at ansvarlig ressurs i kommunen har fødselspermisjon fram til sommer 2025.

Senior

Landevei har hatt faste treninger utendørs – både på asfalt og grus, to til tre dager i uken

Innendørs trening

Sykkelsalen i klubbhuset brukes jevnlig to til tre dager i uken av en ivrig gjeng syklister. Flere av syklisterne har deltatt i ritt i distriktet i tillegg til at flere deltok i flere nasjonale ritt.

JAN FRODE: FIKS TEKST



Samarbeid med Fellowmen – Sykt bra sykkelturn 2024

Jan Frode Helmersen deltok som Norodd sin representant og mentor. Sykkelturen gikk fra Sandessjøen til Namsos, omtrent 500 kilometer i naturskjønne omgivelser. Forberedelser til turen var faste treninger i sykkelsalen to ganger i uken fra nyttår fram til påsken. Utendørs aktivitet startet etter påsken med turer på mellom 50 til 80 kilometer. Det var seks deltakere med. Av de seks deltakerne var det fire som kom i jobb underveis og etter tiltaket.

