



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 04.03.2025

ÅRSBERETNING 2024



Sparebanken Møre





Årlig møte 04.03.2025

STYRET 2024

Leder: Ronny Myrset.
Nestleder: (vi har ikke hatt dette vervet.)
Sekretær: Linda Rokstad Knudsen.
Kasserer: Hele laget/gruppene har brukt Tripletex
Styremedlem: Hilde Merete Haugen.
Styremedlem: Ann Jorunn Gimnæs Sagli.
Varamedlem /Foreldre-Kontakt: Snorre Røsæg.



Alle valg var enstemmige

Regnskapet føres i Tripletex hos Meese A/S som for hele IL Norodd, for svømmegruppa har Linda R. Knudsen og Hilde M. G. Haugen hatt ansvaret for attestering i regnskapsprogram og bank, post og utsending av kontingent fra medlemslister for svømmegruppa.

VALGKOMITE

Styret jobber med å få personer inn i styret, og anbefaler videre til valgkomiteen for IL Norodd.

MØTER

Styret har avholdt 6 styremøter i svømmegruppa i perioden, samt noen samlinger digitalt.

I tillegg har styret deltatt på følgende møter:

- Deltakelse på styremøter i IL Norodd hovedlag.
- Ellers har det vært uoffisielle arbeidsmøter/dugnadsmøter, medlemsregistrering i Hoopit, og for å skrive årsberetning og klargjøring av denne til årlig møte. Det meste har foregått digitalt.

TRENERE 2024

Trener, vannaerobic torsdager i velværebassenget for voksne: Anita Neerland, med Hilde Haugen som stedfortreder ved behov.

Mandagstrening vanntilvenning bølgebasseng for barn: Ann Jorunn Sagli, Hilde Haugen, Selma Røsæg og Monica Helen Haugen Reitan.

Mandag, onsdag og torsdag rekrutt trening i idrettsbassenget (for barn): Ronny Myrset og Hilde Haugen.

Mandag har vi også egentrening for voksne i idrettsbasseng.

Onsdag, voksne, trenings samarbeid med Triatlon, og svømmegruppa kan svømme i idrettsbassenget sammen med triatlongruppas trening og de kan trene med svømmegruppa på mandager.





Årlig møte 04.03.2025

ANTALL MEDLEMMER

(I 2024 hadde vi 95 medlemmer, med følgende fordeling)

KVINNER						
Aktivitet /alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26→	SUM
Svømming	4	17	1	1	33	56
Synkronsvømming						
DELSUM						
Medlemmer (andre)						
Total	4	17	1	1	33	56

MENN						
Aktivitet /alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26→	SUM
Svømming	4	23	3	0	9	39
Synkronsvømming						
DELSUM						
Medlemmer (andre)						
Total	4	23	3		9	39

Internett og sosiale medier

Norodds hjemmeside og Hoopit

Samarbeid med Atlanten Idrettspark

Samarbeidet med administrasjonen i Atlanterhavsbadet er for så vidt bra, det er ingen rapporteringer om at de er utilfreds med oss som leietaker.

Av øvrige saker nevnes:

- Generell videreutvikling av idrettslaget og svømmegruppa.
- Søknader om midler/støtte fra Kristiansund kommune og andre tilskuddsparter.
- Treningstider
- Vi har arbeidet videre med klubbutvikling og virksomhetsplan for svømmegruppa.
- Jobber med aktivitetshjul basert på Norges Svømmeforbund sin veileder. Her finnes søknadsdatoer og viktige påminnelser om hva og når styret må/bør ta tak i oppgaver.





Årlig møte 04.03.2025

Aktivitet

- 17. mai stilte svømmegruppa under IL Norodd sin fane i borgertoget
- 27.mai felles avslutning med pizza, bladkrans og saft. Utdeling av medaljer og diplomer
- 10.juni hadde vi disco, og vi serverte pizza for rekruttene i lokalet fra kl 18-20. 16-18 stk møtte opp.
- 02.oktober sosial kveld for rekruttene med pizza og drikke i lokalet fra kl 18-20.
- 18.oktober deltok svømmegruppa på arrangementet i forbindelse med NRK Tv-Aksjon 2024 for barnekreftforeningen på atlanten stadion, svømmegruppa bidro med 5000 kr, og ca 23 stk stilte på atlanten stadion fra svømmegruppa for å gå runder til inntekt for saken.
- 27.november kveldsmat i lokalet fra kl 20-22.
- 02. desember avslutning til jul med pizza og saft. Utlevering av medaljer og diplomer.
- Dugnad Julehuset i kaibakken i Kristiansund 3 helger før jul

Vi har deltatt/ reist på følgende rekrutt stevner:

- Molde 03. og 04. februar 2024.
- Kristiansund 02. mars 2024.
- Sunndal 06. april 2024.
- Ålesund 27. april 2024.
- Molde 28. September 2024.
- Kristiansund 19. oktober 2024.

Vannaerobic/vanngymnastikk

Trim i vann passer absolutt alle, og er spesielt godt for personer med belastningsskader og bevegelsehemning. Det er trening hver torsdag fra kl. 20.30 – 21.30. (60 min.) Det arrangeres et vår- og et høstsemester og er et populært tilbud.

Representasjon

- Ronny Myrset, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som leder for svømmegruppa.
- Ann Jorunn Gimnæs Sagli stiller som stedfortreder i hovedlaget ved leders fravær.

Kontingent/treningsavgifter og egenandeler i 2024

- ❖ Kontingent 2024 Medlem kr 100,- pr år gjelder alle i IL NORODD, unntatt æresmedlemmer.
- ❖ Trening kun mandager/onsdag (voksne) i idrettsbassenget, kr 1500.- pr. semester.
- ❖ Vanntilvenning bølgebasseng, barn, kr 1500 pr semester (søskenmoderasjon gis)
- ❖ Rekrutt idrettsbasseng, barn, kr 1500 pr semester (søskenmoderasjon gis)
- ❖ Treningsavgift Vannaerobic 2024, Kr 1500,- pr. semester. Ink. trening mandag og onsdag Voksne, velværebassenget.





Årlig møte 04.03.2025

Referat fra stevnene i 2024:

Molde, Rosesvøm 03/04.02.2024

Norodd stilte med en utøver på Rosesvøm 3-4 februar. Selma Røsæg svømte 50 m rygg og 100 fri. Det ble ny pers i fri. Pga av forkjølelse som hang i holdt det med to heat. Det var mange klubber som stilte og et bra stevne.

Sunddal, Treningsleir 17/20.02.2024

17-20 februar har Eline R Sejnæs og Selma Røsæg vært på treningsleir i Sunddal sammen med 50 andre barn fra Molde, Kristiansund, Sunddal og Sunnmøre. Mor til Eline og far til Selma var med som voksne. Kjekk og veldig lærerikt treningsstevne.

Kristiansund, Atlantic Race 02.03.2024.

Det var to svømmere som stilte i åpen klasse, Selma S. Røsæg og Eline Louise R Sejnæs, Eline stilte for første gang i åpen klasse. Begge to perset på flere øvelser.

Det var 15 rekrutter som stilte til start Carolina Arrelano-Thuv, Emrik Solvær, Otilie Haugen Slatlem, Joakim Montano Tolche, Jack Oscar Neraas Monsø, Michelle Weiseth Wollan, Alisa Berget, Sofie Berget, Lilli Marie Melland, Ronja Krisztina Palmer Bartus, Mahan Muradi, Mehیار Muradi, Nobel Muradi, Lawand Geilan Ali og Fredrik Welde-Boxaspen.

Etter stevnet dro vi på Plan A der vi hadde litt sosialt samvær og koste oss med pizza og drikke. Alle var fornøyde med egen innsats i bassenget.

Sunddal 06.04.2024

Det var 6 rekrutter som deltok på stevnet denne helga. Carolina Arrelano-Thuv, Ronja Kriztina Palmer Bartus, Xander Leren, Sofie Berget og Adelen Hafskjær, Selma R. Røsæg og Eline Louise Reiten Sejnæs stilte i åpen klasse og det ble mange fine personlige rekorder. Rekruttene dro ut for å spise og kose seg etter stevnet.

Ålesund 27.04.2024.

Det var tre rekrutter og en i åpen klasse som stilte til start i Ålesund. Det var Mahan Muradi, Mehیار Muradi og Otilie Haugen Slatlem som svømte i rekrutt, og Selma S. Røsæg som stilte i åpen klasse.

Alle var godt fornøyd med stevnet med stevnet da de reiste hjem igjen.





Årlig møte 04.03.2025

Molde, Sparebanken Møre høststevne 28.09.2024

6 rekrutter stilte til start i Molde. som deltok på stevnet denne helga.

Det var Gabriel Larsen Fagereng, Alisa Berget, Sofie Berget, Mahan Muradi, Mehیار Muradi og Otilie Haugen Slatlem.

Alle sammen svømte veldig bra, og det var godt fornøyde svømmere etter stevnet. Vi avsluttet turen med god mat og drikke på Egon i Molde.

Kristiansund Open 19.10.2024

Det var 12 rekrutter som stilte i Kristiansund Open.

Mathea Nørbech Trodal, Oliver Nørbech Trodal, Alisa Berget, Sofie Berget, Otilie Haugen Slatlem, Gusta Lervik, Ulrikke Lervik, Mahan Muradi, Xander Leren, Tania Nidehba, Andre Thuv og Carolina Arrelano-Thuv.

Svømmerne var veldig flinke til å heie på hverandre. Etter svømmestevnet avsluttet vi med pizza og chips hos Plan A.

En kjempebra svømmedag.

SPONSORER/PRISER/STØTTE

Vi har i 2024 fått følgende sponsing:

- **Bingokjellern**, støtter oss med spillemidler.
- Salgsvogna, Ronny Myrset har den på arbeidsområdet.
- Sparebanken Møre er IL Norodds generalsponsor.
- Neas, Varig og Intersport er sponsorer for hele IL Norodd
Tusen takk.



Ulrikke, Gusta og Otilie



Livet

Svømmegruppa har sendt blomster/gave til både bursdager, konfirmasjoner, kondolanser og til begravelser/bisettelse i 2024.

Styret takker for et godt gjennomført 2024

