



FOREDRAG MED SIMEN HOLEVIK

KULTURFABRIKKEN
LØRDAG 22. OKT.
KL. 11:30-13:00.



Et foredrag om livet, om døden, om øl, om mat, litt om løping. Det kreves grundig planlegging for å gjennomføre det mange mente var umulig. I alle fall for en to-barns far som jobber fulltid med IT innenfor energi. Å løpe Norge på langs. På 25 dager. Som en hyllest til livet. Og døden.

Hør om hvordan det umulige ble mulig. Om hvordan Simen løp 100 km hver dag i 25 dager, 15 timer og 20 minutter. Ny verdensrekord. Norge På Langs. En fantastisk reise, en vekkelser, der folk kom til og løp sammen med Simen. I juli 2021 ble Simen et fenomen i Norge. Avslutningen av rekordløpet ble vist direkte på TV2 nyhetene.

Ultraløper Simen Holveik (45) er tidligere Norges-rekordholder på 100 miles og har løpt hele 253.355 kilometer på 24-timersløp.

Han er enkemann bosatt i Stavanger med barna på ti og tolv år. Simen begynte å løpe i 2015 etter at faren fikk hjerteinfarkt. I 2019 døde kona Camilla plutselig i kreft. Satt da igjen med to barn på da syv og ni år. Han begynte å løpe enda mer. Hør den gripende fortellingen om hvordan Simen brukte løping for å komme seg igjennom en stor tragedie. Om å løpe inn og ut av mørke hull og om å løpe 24 timer rundt og rundt, om hvordan løping ga ham styrke til å håndtere hverdagen. Til å klare utfordringene som enkemann og tobarnspappa med full jobb.

Alene. Tragedie. Latter. Livet.

**Vi oppfordrer alle som kommer å vippe noen kroner til Gode Verdier i Kristiansund.
Vipps: 131127**

Påmelding til foredrag med Simen Holveik skjer via mail oktoberfest@notar.no

notar