

ÅRSBERETNING 2021 IL NORODD SYKKEL
22.3.2022



Hovedaktiviteter i 2021

1. Barn/Ungdoms gruppe
2. Felles trening voksne
3. Ritt
 1. Vårmila
 2. Frei SuperEnduro
4. Trenerkurs
5. Klubbsamling/fellesritt
6. Spinning, for alle medlemmene på treningssenteret.
7. Budsjett/regnskap

Gruppestyre/Roller 2021:

Jonas Holten: Ansvarlig Barn

Trond Wollan: Økonomi/Leder

Miguel Einset: Økonomi/Nestleder

Jan Frode Helmersen: Arrangement ansvarlig

Helge Kruse: Arrangement ansvarlig

Eivind Hestad: Trening/rittansvarlig

Barn/Ungdoms gruppe

Felles trening mandager fra kl 1800 på Frei skolen. Treningene ble gjennomført fra etter sommeren grunnet restriksjoner rundt C19. Treningene ble gjennomført i og rundt Prestmyra.



Felles trening voksne

Fra våren ble det gitt klarsignal fra Norges idrettsforbund på hvordan felles treninger skulle gjennomføres mtp. C19. Vi satte i gang felles landeveis treninger på tirsdag og torsdager. Spond ble tatt i bruk for å ha kontroll på deltaker. Tirsdag var det intervall som sto på planen og på torsdag ble det gjennomført tempo drag. Alle treninger ble gjennomført på Frei med felles oppmøte på Shell Rensvik. Oppmøte på treningen var bra, og vi var mellom 10 og 20 deltakende gjennom sesongen. Mandager ble det arrangert lavterskeltrening i regi av Jan Frode Helmersen.



Ritt

Hverken Vårmila eller Superenduro ble ikke gjennomført i 2021 grunnet C19

Trenerkurs

Torbjørn Røen, Adrian Aarøe Holten og Jonas Båfjord Holten gjennomførte praksisdelen av trener 1 kurs. Med dette kurset er alle tre godkjent aktivitetsleder barn/ungdom.

Adrian og Jonas har også gjennomført teoridelen av trenerkurset.

Jonas har i tillegg gjennomført obligatorisk praksis, og er godkjent trener en.

Klubbsamling/fellesritt

Grunnet C19 ble alt av samlinger og felles ritt utsatt til 2022

Men flere av våre medlemmer var med på ulike nasjonale ritt.

Vi kan stolt trekke fram NM gull til Vera Leivsdottir i DH i den krevende løypen i Hafjell

Gran Fondo Strade Statskog flere medlemmer deltok.

Vintertrening Zwift/Spinning

Gjennom vinteren har sykkelgruppa i Il Norodd leid spinningssalen på Treningssettret på Løkkemyra, med faste treninger tirsdager med intervaller av ymse slag.

Det har også blitt gjennomført faste treninger på Zwift hver mandag gjennom vintersesongen

Budsjett/regnskap

Resultatrapport per avdeling 2021

II Norodd avd sykkel

Regnskapskonto	2 Sykkel
Driftsresultat	64011
Driftsinntekter	184522
Salgsinntekter	26100
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	26100
Annen driftsinntekt	158422
3750 Sponsor inntekt	158422
Driftskostnader	120511
Varekostnad	82650
4300 Innkjøp av varer for videresalg	82650
Lønnskostnad	1350
5990 Annen personalkostnad	1350
Annen driftskostnad	36511
6303 Leie Nordvesthallen	4789
6420 Leie datasystemer	1111
6571 Treningsstøy	5100
6572 Treningsutstyr sykkelgr.	977
6573 Terrengmatriell	7470
6700 Kontingentutgifter	4000
6850 Sosiale kostnader	4314
7747 Lagskontigent Sykkel	8750
Ordinært resultat før skattekostnad	64011
Skattekostnad på ordinært resultat	0
Årsresultat	64011

Gruppestyre Sykkel Kristiansund ___/___ - 2022



Gruppestyre Sykkell Kristiansund ____/____ - 2022

Trond Wollan

Jonas Holten

Miguel Einseth

Jan Frode Helmersen

Helge Kruse

Eivind Hestad