



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 23.03 2022

ÅRSBERETNING 2021



Sparebanken Møre





IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 23.03 2022

STYRET 2021

Leder: Ronny Myrset.

Nestleder: (vi har ikke hatt dette vervet.)

Sekretær: Linda Rokstad Knudsen.

Kasserer: Meese A/S

Styremedlem: Hilde Merete Haugen.

Styremedlem: Ann Jorunn Gimnæs Sagli.

1.Varamedlem: Anne-Cathrine Dall Sund.

2.Varamedlem: Liv Astrid Faksvåg.



Alle valg var enstemmige.

Grunnet overgang til regnskapsfører Meese A/S for hele IL Norodd har Linda R. Knudsen og Hilde M. G. Haugen hatt ansvaret for attesting i regnskapsprogram og bank, post og utsending av kontingent fra medlemslister for svømmegruppa.

VALGKOMITE FOR 2021

Styret oppnevnte følgende valgkomité til det årlige møtet 10. mars 2021:

- Hilde Mikalsen og Anne Lisbeth Tveiten.

Korona/ Covid 19.

12. mars 2020 ble hele Norge stengt ned grunnet korona tiltak fra staten og FHI. All Idrett ble satt på vent, alle møter gjort digitalt, mye av året 2021 ble intet unntak. Likevel har ikke arbeidet rundt idretten forsvunnet, det har nesten blitt mer jobb for enkelte når alt må digitaliseres, og å vite når vi faktisk kan få lov til å trene i vår aldersgruppe, om og når vi kan ha fysiske møter og trening, oppmøtelister som må være tilgjengelig, sprite utstyr før og etter trening og samtidig klare å holde avstand. Intervall mellom åpen eller stengt svømmehall har vært umulig å forutsi og med frykt for sykdom har da det helt naturlig vært mindre oppmøte på trening fra i høst etter åpning av samfunnet, med påfølgende høyt smittetrykk.

MØTER

Styret har avholdt 8 styremøter i svømmegruppa i perioden, samt noen samlinger digitalt.

I tillegg har styret deltatt på følgende møter:

- Deltakelse på 6 styremøter i IL Norodd hovedlag i perioden.
- Ellers har det vært uoffisielle arbeidsmøter/dugnadsmøter, medlemsregistrering i Min Idrett, og for å skrive årsberetning og klargjøring av denne til årlig møte. Det meste har foregått digitalt.



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 23.03 2022

TRENERE 2021

Trener, vannaerobic torsdager i velværebasseng for voksne: Bodil Lie.

Mandagstrening vanntilvenning bølgebasseng for barn: Ann Jorunn Sagli, Hilde Haugen og Liv Astrid Faksvåg. Hilde Mikalsen og Lone Albertsen har også bidratt.


Onsdag rekrutt trening i idrettsbasseng (for barn): Ronny Myrset og Hilde Haugen.


Mandag har vi egentrening for voksne i idrettsbassengent

Onsdag, voksne, trenings samarbeid med Triatlon, og svømmegruppa kan svømme i idrettsbasseng sammen med triatlongruppas trening.

ANTALL MEDLEMMER

Ved idrettsregistreringen for 2021 hadde vi 58 medlemmer, med følgende fordeling (for hele 2021):

| KVINNER | | | | | |  |
|-------------------|-----|------|-------|-------|-----|--|
| Aktivitet /alder | 0-5 | 6-12 | 13-19 | 20-25 | 26→ | SUM |
| Svømming | | 4 | 2 | | 33 | 39 |
| Synkronsvømming | | | | | | |
| DELSUM | | | | | | |
| Medlemmer (andre) | | | | | | |
| Total | | 4 | 2 | | 33 | 39 |

| MENN | | | | | |  |
|-------------------|-----|------|-------|-------|-----|--|
| Aktivitet /alder | 0-5 | 6-12 | 13-19 | 20-25 | 26→ | SUM |
| Svømming | 2 | 4 | | | 13 | 19 |
| Synkronsvømming | | | | | | |
| DELSUM | | | | | | |
| Medlemmer (andre) | | | | | | |
| Total | 2 | 4 | | | 13 | 19 |



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 23.03 2022

STYRETS ARBEID I 2021

I årsmøteperioden har styret fortsatt måttet jobbet med svømmegruppa i IL Norodd

Korona, utfordring i forhold til åpningstider og hvem som kan trene.

Oppstart barnetrening 1 sept. 2021

Oppstart 1. september, rekrutt idrettsbasseng,

Idrettsbasseng 4 barn ved oppstart ,6 barn ved juletider.

Oppstart 6. september, vanntilvenning bølgebasseng

Bølgebasseng 10 barn +voksen person ved oppstart, 10 barn + voksen til jul.

En gledens dag da vi endelig startet med trening for barn igjen.

Styret har jobbet mye med nettportalen Min Idrett i forhold til medlemsfakturering, medlems håndtering og klubbadministrasjon.

Tripletex og bank er fremdeles en utfordring i forhold til å se hva vi har betalt og når, noe vi dessverre bruker mye tid på

Internett og sosiale medier

Norodds nye hjemmeside ble lansert i midten av februar 2019. Denne skal nå være fullt ut operativ pr d.d februar 2022. Ronny Myrset har jobben fra svømmegruppa om å utarbeide og legge inn informasjon på siden.

Samarbeid med Atlanten Idrettspark

Samarbeidet med administrasjonen i Atlanterhavsbadet er for så vidt bra, men vi søkte om treningstid som vi ikke fikk innvilget, vi kunne få innvilget annet tidspunkt og dag samt ha en åpen dialog, men det viste seg at det foregikk trening i det tidsrommet, pga Covid og usikkerhet rundt trening generelt har vi satt dette på vent inntil videre, det er ingen rapporteringer om at de er utilfredse med oss som leietaker.

Av øvrige saker nevnes:

- Generell videreutvikling av idrettslaget og svømmegruppa.
- Søknader om midler/støtte fra Kristiansund kommune og andre tilskuddsparter.
- Vi har arbeidet videre med klubb utvikling og virksomhetsplan for svømmegruppa.
- Jobber med aktivitetshjul basert på Norges Svømmeforbund sin veileder. Her finnes søknadsdatoer og viktige påminnelser om hva og når styret må/bør ta tak i oppgaver.
- Hilde Haugen og Linda R. Knudsen jobber med et resyme ang forsøket på å legge ned svømmegruppa i 2016/2017 til fordel for ny klubb/ KSLK, og historien rundt dette.
- Ronny leverte pizza til nattbingoen i nov/des 2021



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 23.03 2022

Aktivitet

- Ingen konkurranser gjennomført.
- Vannaerobic foregår på torsdager fra kl 20:30 t.o.m 21:30 med instruktør Bodil Lie.
- Egentrening i idrettsbassenget på mandager fra kl 20:00 t.o.m kl 21:00, vi har 3 baner
- Vi har også mulighet til å trene sammen med triatlongruppa på onsdager fra kl 20:00 tom 21:00.
- Vi hadde felles juleavslutning 6 desember for vanntilvenning og rekruttene med Pizza, drikke og med utdeling av diplomer. Voksne/foresatte fikk kaffe og kringler.

Stevner / Dommere

Ingen egne stevner / Ingen egne dommere.

Endelig etter nesten 5 år uten stevnedeltagelse kunne rekruttene fra Norodd svømmegruppe delta på stevne i Sunndal 5 mars, med stor stas og gode prestasjoner, brede smil og mye stolthet.

Innlegg fra Hilde Haugen:

Endelig så kunne IL Norodd svømmegruppe være med på stevne igjen etter nesten 5 år uten.

Sunndal sto som arrangør 5 mars, og fra Norodd Svømmegruppe deltok 3 rekrutter, det var Valentina Rosa Magnhild Gjøstøl, Emil Bergseth Helseth og Otilie Haugen Slatlem. Det var spente utøvere som skulle være med for første gang. Etter første øvelse så var nervøsiteten borte, og de syntes dette var veldig moro. Alle utøvere fikk deltagermedalje, og alle tre var stolte. Etter stevnet dro vi på pizza restaurant i god gammeldags Norodd svømmegruppe tradisjon for pizza og brus til svømmerne. Trener Ronny Myrset og trener Hilde Haugen var med og var veldig fornøyde med innsatsen fra utøverne, og de svømte følgende distanser:

Valentina :25 fri, 50 fri, 50 rygg og 100 fri.

Emil : 25 fri, 50 rygg og 50 fri.

Otilie :25 fri, 25 butterfly, 50 fri og 25 bryst.



Fra Sunndal Svømmestevne.
Nederst fra venstre:
Trener Hilde, Stein Vidar (med tommel opp),
Valentina,
Otilie, Emil,
Trener Ronny,
Beate og
Odd Arild.



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 23.03 2022

VANNAEROBIC/vanngymnastikk

Trim i vann passer absolutt alle, og er spesielt godt for personer med belastningsskader og bevegelsehemning. Det er trening hver torsdag fra kl. 20.30 – 21.30. (60 min.) Det arrangeres et vår- og et høstsemester, og er et populært tilbud.

Instruktør Bodil Lie har gjort en fantastisk flott innsats i mange år. Pga covid ble det ikke arrangert sommer eller juleavslutning, men vi hadde en vårsammenkomst 2 mars i lokalet med mat i fra Sjøstjerna og hadde et hyggelig selskap.

Representasjon

- Ronny Myrset, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som leder for svømmegruppa.
- Linda Rokstad Knudsen, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som sekretær/styremedlem.
- Hilde Merethe Gjøstøl Haugen, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som styremedlem.

KONTINGENT/TRENINGSavgIFTER OG EGENANDELER

- ❖ Fritidskortet ble lansert som en prøveordning fra høsten 2021 og varer ut våren 2022, kortet gir støtte til barn mellom 6-18 år en støtte på 1000 kr pr halvår fra kommunen ved søknad. Svømmegruppa har brukt dette aktivt.

Kontingent 2021

- ❖ Medlem kr 100,- pr år gjelder aller i IL NORODD
- ❖ Trening kun mandager (voksne) i idrettsbassenget, kr 500.- pr. semester.
- ❖ Vanntilvenning bølgebasseng, barn, kr 1200 pr semester
- ❖ Rekrutt idrettsbasseng, barn, kr 1200 pr semester
- ❖ Treningsavgift Vannaerobic 2021, Kr 1500,- pr. semester. Ink. trening mandag og onsdag Voksne, velværebassenget.

SPONSORER/PRISER/STØTTE

Vi har i 2021 fått følgende sponsing:

- **Bingokjellern**, støtter oss med spillemidler
 - Salgsvogna, og står nå på lageret hos Ole Jonny Hesjevik
 - Sparebanken møre er IL Norodds generalsponsor.
 - Neas, Gjensidige og Intersport/ G-sport er sponsorer for hele IL Norodd
 - Plakater ang oppstart av barnetrening i svømmergruppa fikk vi sponset av Einar Engvig kontorrekvisita as
- Tusen takk.



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 23.03 2022

Styret takker for et godt gjennomført 2021

