



IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020

# ÅRSBERETNING 2019





# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020

## STYRET 2019

Leder: Ronny Myrset.

Nestleder: (vi har ikke hatt dette vervet.)

Sekretær: Linda Rokstad Knudsen.

Kasserer: Aina Samuelsen.

Styremedlem: Hilde Merete Haugen.

Styremedlem: Ann Jorunn Gimnæs Sagli.

1.Varamedlem: Anne-Cathrine Dall Sund.

2.Varamedlem: Anita Neerland.

Alle valg var enstemmige.

## VALGKOMITE FOR 2019

Styret oppnevnte følgende valgkomité til det årlige møtet 11. mars 2020:

- Hilde Mikalsen og Ann Lisbeth Tveiten.

## MØTER

Styret har avholdt 6 styremøter, hvorav 2, i 2020.

I tillegg har styret deltatt på følgende møter:

- Deltakelse på 6 styremøter i IL Norodd hovedlag, hvorav 1 i 2020.
- Ellers har det vært uoffisielle arbeidsmøter/dugnadsmøter i forhold til vasking/klargjøring av salgsvogn, medlemsregistrering i Min Idrett og ny medlemsportal IdrettenOnline.no, og for å skrive årsberetning og klargjøring av denne til årlig møte.
- Ann Jorunn Sagli satt i festkomiteen ang IL Norodds 90.års jubileums festen ble holdt på Grand Hotel 26.10.2019.
- Linda Rokstad Knudsen deltok på åpen dør arrangement for IL Norodd i Idrettshallen 27.10.2019
- Ronny Myrset deltok på trener/lederkonferansen på Gardemoen 6-8 september 2019.

## TRENERE 2019

Trener, vannaerobic torsdager i velværebassenget: Bodil Lie.

Mandagstrening i idrettsbassenget: Egentrening.

Onsdager har vi trenings samarbeid med Triatlon og kan svømme i idrettsbassenget sammen med dem.



# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020

## ANTALL MEDLEMMER

Ved idrettsregistreringen våren 2019 hadde vi 44 medlemmer, med følgende fordeling (for hele 2019):

KVINNER						
Aktivitet /alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26→	SUM
Funksjonshemming						
Vannaerobic					26	26
Vill i vann						
Svømmeskolen						
Treningspartier						
Åpen klasse	<b>1</b>					<b>1</b>
DELSUM						
Medlemmer (andre)					8	8
Total	<b>1</b>				34	35

MENN						
Aktivitet /alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26→	SUM
Funksjonshemming						0
Vannaerobic						0
Vill i vann						0
Svømmeskolen						0
Treningspartier						
Åpen klasse	<b>1</b>					<b>1</b>
Master					3	3
DELSUM						
Medlemmer (andre)					5	5
Total	<b>1</b>				8	9



# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020

## STYRETS ARBEID I 2019

I årsmøteperioden har styret måttet jobbe iherdig med svømmegruppa i IL Norodd

Styret har jobbet mye med nettportalen Min Idrett i forhold til medlemsfakturering, medlemshåndtering og klubbadministrasjon. Fra 1/1-20 prøvde vi ut nytt medlemsystem, IdrettenOnline, i tillegg til Min Idrett, vi håpet det var mer effektivt, men vi måtte velge medlemsystem og valgte å gå tilbake til Min Idrett da det er et ferdig system

## Internett og sosiale medier

Norodds nye hjemmeside ble lansert i midten av februar 2019, noe arbeid gjenstår for å få inn all informasjon. Denne er fremdeles ikke fullt ut operativ pr d.d februar 2020. Ronny Myrset har jobben fra svømmegruppa om å utarbeide og legge inn informasjon på siden.

## Samarbeid med Atlanten Idrettspark

Samarbeidet med administrasjonen i Atlanterhavsbadet er bra. Det er ingen rapporteringer om at de er utilfredse med oss som leietaker.

Av øvrige saker nevnes:

- Generell videreutvikling av idrettslaget og svømmegruppa.
- Søknader om midler/støtte fra Kristiansund kommune og andre tilskuddsparter.
- Vi har arbeidet videre med klubbutvikling og virksomhetsplan for svømmegruppa.
- Jobber med aktivitetshjul basert på Norges Svømmeforbund sin veileder. Her finnes søknadsdatoer og viktige påminnelser om hva og når styret må/bør ta tak i oppgaver.
- Salgsvogn, klargjøring og vedlikehold, og annet forefallende.
- Dugnad, arrangement Jul i vågen 30.11 19.
- Johan Aronsen representerte IL Norodd svømmegruppe i Kristiansund idrettsråd 23.05.2019.
- Hilde Haugen og Linda R. Knudsen jobber med et resyme ang forsøket på å legge ned svømmegruppa i 2016/2017 til fordel for ny klubb/ KSLK, og historien rundt dette.
- Linda R. Knudsen deltok på kurs i Medlemsfakturering i forhold til Min Idrett 13.02.20.

## Konkurransen og trening

- Intet.
- Vannaerobic foregår på torsdager fra kl 20:30 t.o.m 21:30 med instruktør Bodil Lie, og har ca 23 aktive.
- Egentrening i idrettsbassenget på mandager fra kl 20:00 t.o.m kl 21:00, vi har 2 baner, ca 10 aktive.

## Egne stevner

Ingen

## Dommere

Ingen



# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020

## VANNAEROBIC/vanngymnastikk

Trim i vann passer absolutt alle, og er spesielt godt for personer med belastningsskader og bevegelsehemning. Det er trening hver torsdag fra kl. 20.30 – 21.30. (60 min.) Det arrangeres et vår- og et høstsemester, og er et populært tilbud. Instruktør Bodil Lie har gjort en fantastisk flott innsats i mange år! I 2019 var det 26 stykker som fulgte både vår- og høstsemesteret, og gruppa vokser stadig.

## Representasjon

- Ronny Myrset, medlem i styret IL Norodd Hovedlag for svømmegruppa.
- Linda Rokstad Knudsen, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som sekretær.
- Hilde Merethe Gjøstøl Haugen, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som styremedlem.
- Ann Jorunn Gimnæs Sagli, medlem i styret IL Norodd Hovedlag som vara representant.

## KONTINGENT/TRENINGSavgIFTER OG EGENANDELER

### Kontingent 2019

- Medlem kr 100,- pr år
- Trening kun mandager i idrettsbassenget, kr 250.- pr. semester.
- Treningsavgift Vannaerobic 2019, Kr 1500,- pr. semester. Ink. trening mandag og onsdag

## SPONSORER/PRISER/STØTTE

Vi har i 2019 fått følgende sponsing:

- **Bingokjellern**, støtter oss med spillemidler
- Salgsvogna har fått stått en periode hos Haugen bygg og Eiendom på Innlandet, og hjemme hos Ronny Myrset.
- Sparebanken møre er IL Norodds generalsponsor
- Neas, Gjensidige og Intersport/ G-sport har også kommet inn som sponsorer for hele IL Norodd



# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020

## Jubileumsfest 26.10 2019. IL Norodd 90 år.



IL Norodd 1929-2019



Norodd fyller 90 år, og vi feirer dette med jubileumsfest på Quality Hotel Grand lørdag 26. oktober kl.19.00

klubben ønsker å invitere gamle og nye medlemmer med partnere til jubileumsfesting på Grand Hotel!

Egenandel på kr. 200,- inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 2 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 4 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 6 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 8 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 10 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 12 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 14 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 16 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 18 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 20 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 22 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 24 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 26 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 28 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 30 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 32 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 34 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 36 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 38 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 40 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 42 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 44 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 46 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 48 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 50 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 52 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 54 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 56 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 58 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 60 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 62 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 64 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 66 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 68 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 70 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 72 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 74 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 76 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 78 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 80 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 82 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 84 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 86 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 88 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!

Pris for 90 personer inkludert forfriskning på Grand Hotel!



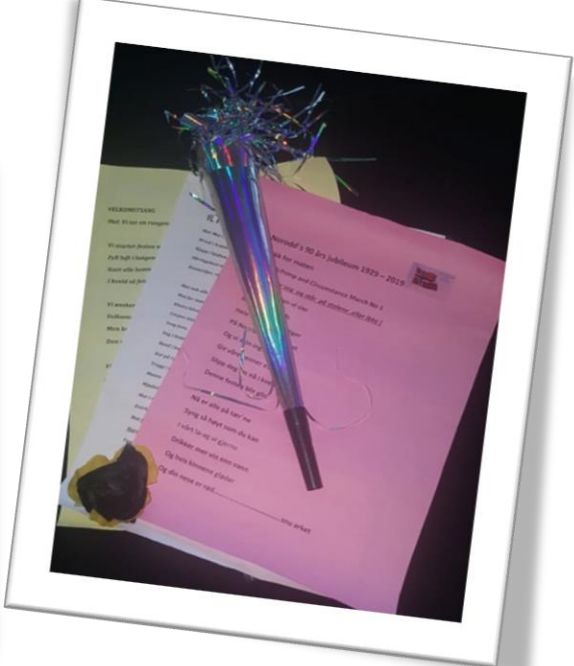
**NORODD 90 ÅR**

**ÅPEN DAG I IDRETTSHALLEN**

**SØNDAG 27.10. KL. 16.00 – 18.00**

**BURSDAGS-KAKE TIL ALLE**

Sparebanken Møre





# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020

**TUSEN TAKK,** Vi i styret ønsker å takke alle de flotte mennesker som bruker fritiden sin i bassenget og til annet arbeid og samhold for svømmegruppa, tusen takk til alle støttespillere, og spesielt takk til IL Norodd Hovedlag for utrolig god støtte, tusen takk til våre økonomiske bidragsytere og tusen takk til alle våre medlemmer! ♥  
Kristiansund N, 20.02.2020 Styret i IL Norodd svømmegruppe.

\_\_\_\_\_  
Ronny Myrset (sign)

\_\_\_\_\_  
Linda R Knudsen (sign)

\_\_\_\_\_  
Hilde M Haugen (sign)

\_\_\_\_\_  
Ann Jorunn G. Sagli (sign)

\_\_\_\_\_  
Aina Samuelsen (sign)

\_\_\_\_\_  
Anne-Cathrine D. Sund (sign)

\_\_\_\_\_  
Anita Neerland (sign)



# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020



## PROTOKOLL

FRA ÅRLIG MØTE 2019, 11. MARS 2020

Tilstede: \_\_\_\_\_stk.

STEMMEBERETTIGE: \_\_\_\_\_stk.

... VALG AV ORDSTYRER OG REFERENT:

Valgt til ordstyrer:

Valgt til referent:

... VALG AV 2 PERSONER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN:

Valgt:

Valgt:

... GODKJENNING AV INNKALLING OG SAKSLISTE:

... ÅRSMELDING 2019:

... REGNSKAP FOR 2019:

... INNKOMNE FORSLAG:





# IL NORODD SVØMMEGRUPPE



Årlig møte 11.03 2020



## PROTOKOLL

FRA ÅRLIG MØTE 2019, 11. MARS-2020

### VALG

Leder sitter for ett (1) år. Styremedlemmer for to (2) år. For å holde kontinuiteten anbefales det "halve" styret sitter i ett (1) år. Det nye styret konstituerer seg på første styremøte etter årlig møte.

Sittende Styre 2019 						Valgt styre 2020 i årlig møte for 2019 11.03.2020 			
Valgt mars 2019		På valg		For periode		Valgt for periode			
Verv	Navn	JA	Nei	1 år	2 år	Verv	Navn	1år	2år
Leder	Ronny Myrset	Y				Leder			
Nestleder	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XX	XX	XX	XX	Nestleder	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	
Sekretær	Linda Rokstad Knudsen	Y			Y	Sekretær			
Kasserer	Aina Samuelsen	Y			Y	Kasserer	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	
Styremedlem	Hilde Merete G Haugen	Y			Y	Styremedlem			
Styremedlem	Ann Jorunn G. Sagli	Y			Y	Styremedlem			
1.Vara	Anne-Cathrine Sund	Y			Y	1.Vara			
2.Vara	Anita Neerland	Y			Y	2.Vara			

Valgkomite for 2020:

\_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_

Dato:15.02.2020

\_\_\_\_\_

Signatur.

\_\_\_\_\_

Signatur.